



**PLATEAUX REGIONAUX BENJAMIN  
EN SALLE  
Saison 2022 / 2023**

*1er Plateau: 09 Octobre 2022 à Narbonne, Lavérune et Mèze*

**2ème Plateau : 20 Novembre 2022 à Mèze et Montpellier**

**3ème Plateau : 04 Décembre 2022**

**4ème Plateau : 15 Janvier 2023**

**PRECISIONS REGLEMENT**

*Nous rappelons dans l'intérêt de tous qu'il est préférable de se rendre sur les lieux de compétition même en cas de manque d'effectif, plutôt que de mettre en péril l'organisation du plateau.*

- Les rencontres se jouent au temps: **30 minutes de match**

**5 min entre chaque rencontre** pour l'échauffement des équipes

- Les balles utilisées sont les **Artengo 710** -

- Tout jeu commencé doit être terminé.

- Une seule balle au service et pas d'avantage.

**PREMIERE PHASE : BRASSAGE**

Deux plateaux de brassage auront lieu lors des deux premières dates.

**14 équipes :** 2 poules de 4 équipes et 2 poules de 3 équipes

**ATTENTION POUR LES CLUBS AYANT PLUSIEURS EQUIPES IL EST INTERDIT DE MODIFIER LA COMPOSITION ENTRE DEUX PHASES : UN JOUEUR AYANT JOUE DANS L'EQUIPE 1 LE 09 OCTOBRE DEVRA JOUER LE RESTE DU CHAMPIONNAT EN EQUIPE 1.**

**DEUXIEME PHASE : PHASES FINALES**

Lors des deux plateaux finaux, les équipes participeront en fonction de leur niveau aux différents championnats :

LIGUE OCCITANIE EXCELLENCE / HONNEUR / ESPOIR

## RESULTATS PLATEAU 1 : CATEGORIE BENJAMIN

Poule 1			
Lavérune	2	12	Cournonsec
Grabels 1	4	8	Cournonsec
Lavérune	2	9	Les Pennes M.
Cournonsec	8	4	Les Pennes M.
Lavérune	3	11	Grabels 1
Grabels 1	5	7	Les Pennes M.

Classement	Points
1 - Cournonsec	9
2 - Les Pennes M.	7
3 - Grabels 1	5
4 - Lavérune	3

Poule 2			
Mèze	3	10	St Pons de M.
Gignac	2	10	Cournonterral 1
Mèze	6	5	Cournonterral 1
Gignac	1	11	St Pons de M.
Cournonterral 1	5	6	St Pons de M.
Mèze	7	6	Gignac

Classement	Points
1 - St Pons de M.	9
2 - Mèze	7
3 - Cournonterral 1	5
4 - Gignac	3

Poule 3			
Narbonne 1	12	1	Cazouls d'H.
Cournonterral 2	7	6	Cazouls d'H.
Narbonne 1	12	1	Cazouls d'H.

Classement	Points
1 - Narbonne 1	6
2 - Cournonterral 2	4
3 - Cazouls d'H.	2

Poule 4			
Narbonne 2	7	5	Cournonterral 3
Grabels 2	8	3	Cournonterral 3
Narbonne 2	9	3	Grabels 2

Classement	Points
1 - Narbonne 2	6
2 - Grabels 2	4
3 - Cournonterral 3	2

### FORMULE PLATEAUX DE BRASSAGE

Poule 1 : La dernière équipe descend : **LAVERUNE**

Poule 2 : La 1<sup>ère</sup> équipe monte : **ST PONS DE MAUCHIENS**  
 les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> sont maintenues : **MEZE et COURNONTERRAL 1**  
 et la dernière descend : **GIGNAC**

Poule 3 : La 1<sup>ère</sup> équipe monte : **NARBONNE 1**  
 la 2<sup>ème</sup> est maintenue : **COURNONTERRAL 2**  
 et la dernière descend : **CAZOULS D'HERAULT**

Poule 4 : La 1<sup>ère</sup> équipe monte : **NARBONNE 2**

**CONSTITUTION DES POULES**  
**BENJAMIN (14 équipes)**  
**2<sup>ème</sup> PLATEAU DU 20 NOVEMBRE 2022**

Equipes	POULE
COURNONSEC	<b>1</b> à Montpellier
LES PENNES MIRABEAU	
GRABELS 1	
ST PONS DE MAUCHIENS	
LAVERUNE	<b>2</b> à Mèze
MEZE	
COURNONTERRAL 1	
NARBONNE 1	
GIGNAC	<b>3</b> à Mèze
COURNONTERRAL 2	
NARBONNE 2	
CAZOULS D'HERAULT	<b>4</b> à Mèze
GRABELS 2	
COURNONTERRAL 3	

# PLANNING 2ème Plateau BENJAMIN

## 20 NOVEMBRE 2022

Pour l'arbitrage, favoriser l'arbitrage des jeunes (avec un superviseur adulte).

L'équipe citée à l'arbitrage doit obligatoirement arbitrer.

Si elle ne peut pas, elle est responsable de trouver un club remplaçant.

### PLATEAU A

à MONTPELLIER *géré par le club de Cournonsec*  
Gymnase Bernard Jouanique, rue Jacques Dalcroze

	Equipe	Equipe	Niveau Poule	Arbitres
<b>CADET</b>				
09 :30	COURNONSEC	PAULHAN	<b>2</b> <i>Cadet</i>	ORGANISATEUR
10 :15	GRABELS 1	PAULHAN		COURNONSEC
11 :00	COURNONSEC	LES PENNES M. 1		GRABELS 1
11 :45	GRABELS 1	LES PENNES M. 1		PAULHAN
12 :30	GRABELS 1	COURNONSEC		LES PENNES M. 1
13 :15	PAULHAN	LES PENNES M. 1		ORGANISATEUR
<b>FIN A 13h55</b>				
<b>BENJAMIN</b>				
14 :00	COURNONSEC	LES PENNES MIRABEAU	<b>1</b> <i>Benjamin</i>	ORGANISATEUR
14 :35	GRABELS 1	LES PENNES MIRABEAU		COURNONSEC
15 :10	GRABELS 1	ST PONS DE MAUCHIENS		LES PENNES MIRABEAU
15 :45	LES PENNES MIRABEAU	ST PONS DE MAUCHIENS		GRABELS 1
16 :20	COURNONSEC	GRABELS 1		ST PONS DE MAUCHIENS
16 :55	COURNONSEC	ST PONS DE MAUCHIENS		ORGANISATEUR

**FIN A 17h25**

# PLANNING 2ème Plateau BENJAMIN

## 20 NOVEMBRE 2022

Pour l'arbitrage, favoriser l'arbitrage des jeunes (avec un superviseur adulte).

L'équipe citée à l'arbitrage doit obligatoirement arbitrer.

Si elle ne peut pas, elle est responsable de trouver un club remplaçant.

### PLATEAU B

à MEZE

*Gymnase de la Poste, rue Edouard Massal*

	Equipe	Equipe	Niveau Poule	Arbitres
9 :15	MEZE	LAVERUNE	<b>2</b>	ORGANISATEUR
9 : 50	COURNONTERRAL 1	LAVERUNE		MEZE
10 : 25	MEZE	NARBONNE 1		LAVERUNE
11 : 00	LAVERUNE	NARBONNE 1		COURNONTERRAL 1
11 :35	MEZE	COURNONTERRAL 1		NARBONNE 1
12 : 10	NARBONNE 1	COURNONTERRAL 1		ORGANISATEUR
12 :45	COURNONTERRAL 2	NARBONNE 2	<b>3</b>	GIGNAC
13 : 20	GIGNAC	NARBONNE 2		COURNONTERRAL 2
13 : 55	GIGNAC	COURNONTERRAL 2		NARBONNE 2
14 :30	COURNONTERRAL 3	GRABELS 2	<b>4</b>	CAZOULS D'HERAULT
15 :05	CAZOULS D'HERAULT	GRABELS 2		COURNONTERRAL 3
15 :40	CAZOULS D'HERAULT	COURNONTERRAL 3		GRABELS 2
<b>FIN A 16h10</b>				

